

Утверждаю  
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ  
Аминова А.А.



МЕНЮ  
на 14 января 2025г.

| №   | Наименование блюд             | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |        |        |         |
|-----|-------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------|--------|---------|
|     |                               |               |               | Белки            | Жиры   | Угл-вы | Ккал    |
|     | <b>Завтрак-младшие классы</b> |               |               |                  |        |        |         |
| 279 | Тефтели говяжьи с соусом      | 60/30         |               | 9,780            | 12,100 | 8,24   | 106,62  |
| 321 | Картофельное пюре             | 150           |               | 1,8              | 4,8    | 10,12  | 110,35  |
| 343 | Компот из сухофруктов         | 200           |               | 1,160            | 0,300  | 12,700 | 112,800 |
| 573 | Хлеб пшеничный                | 30            |               | 2,28             | 0,24   | 14,76  | 70,2    |
| 574 | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1,6              | 0,3    | 8,02   | 41,2    |
| 582 | печенье                       | 40            |               | 2,36             | 1,88   | 30     | 146,4   |
|     |                               | 530           | 69,43         | 18,980           | 19,620 | 83,840 | 587,570 |
|     | <b>Завтрак-старшие классы</b> |               |               |                  |        |        |         |
| 279 | Тефтели говяжьи с соусом      | 50/30         |               | 9,540            | 11,720 | 7,324  | 96,770  |
| 312 | Картофельное пюре             | 180           |               | 2,278            | 6,76   | 12,144 | 152,420 |
| 376 | Чай с сахаром                 | 200/8         |               | 0,07             | 0,02   | 15     | 60      |
| 573 | Хлеб пшеничный                | 30            |               | 2,28             | 0,24   | 14,76  | 70,2    |
| 574 | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1,6              | 0,3    | 8,02   | 41,2    |
| 582 | печенье                       | 40            |               | 2,36             | 1,88   | 30     | 146,4   |
|     |                               | 558           |               | 18,128           | 20,920 | 87,248 | 566,990 |
|     |                               |               | 50,88         |                  |        |        |         |
|     | <b>Дотация</b>                |               |               |                  |        |        |         |
| 202 | Макароны отварные             | 70            |               | 2,38             | 2,08   | 13,30  | 87,27   |
| 376 | Чай черный с сахаром          | 200\8         |               | 0,021            | 0,005  | 14,975 | 60      |
| 574 | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1                | 0,2    | 9      | 44      |
|     |                               |               | 9,60          | 3,401            | 2,285  | 37,275 | 191,27  |
|     | <b>Завтрак мобилизованных</b> |               |               |                  |        |        |         |
| 582 | Печенье                       | 30            |               | 2,25             | 2,94   | 22,32  | 124,5   |
| 376 | Чай с сахаром                 | 200\8         |               | 0,021            | 0,005  | 14,975 | 60      |
|     |                               |               | 16,38         | 2,271            | 2,945  | 37,295 | 184,5   |
|     |                               |               |               |                  |        |        |         |
|     |                               |               |               |                  |        |        |         |

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством ВЧ